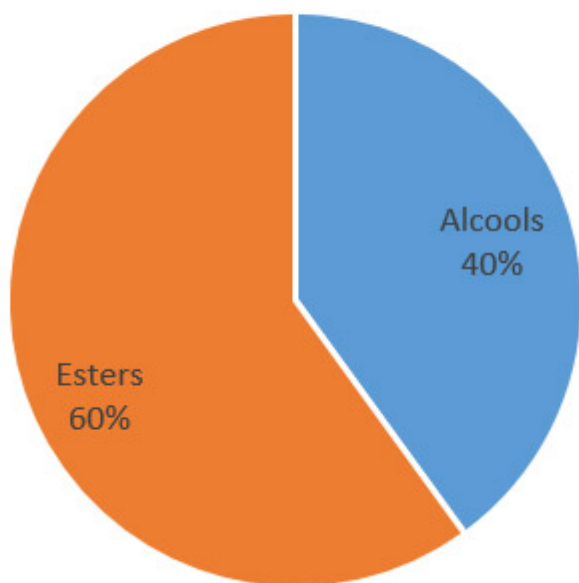


## COMPARAISON DE 4 LAVANDES DIFFÉRENTES

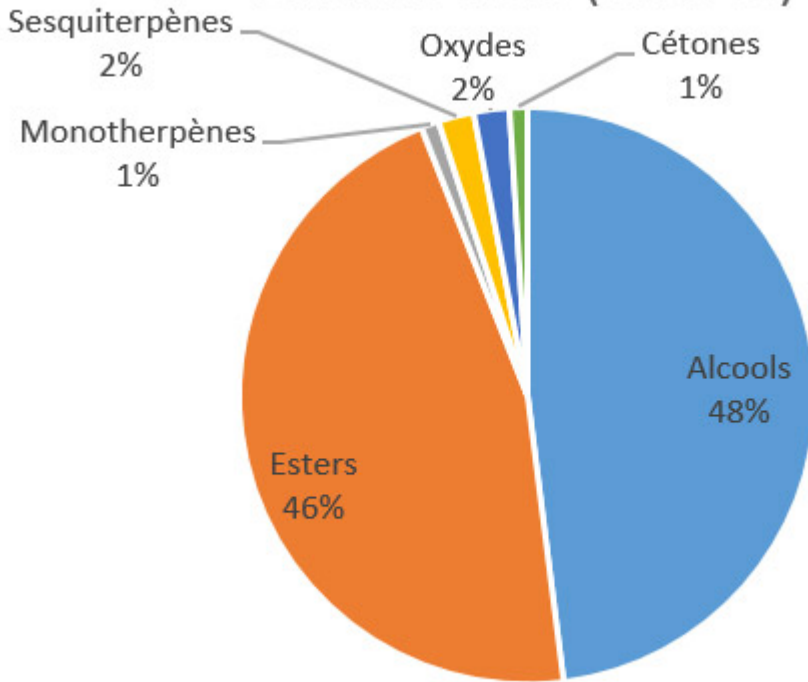


Toutes les huiles essentielles de lavande ne se ressemblent pas. Voici les chémotypes de 4 types de lavandes, avec leurs indications principales.

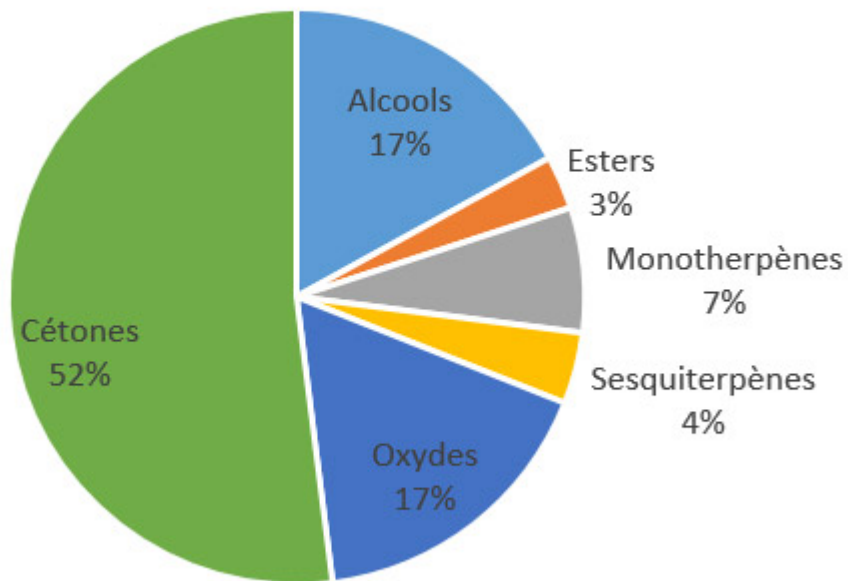
### Lavande vraie (sauvage)



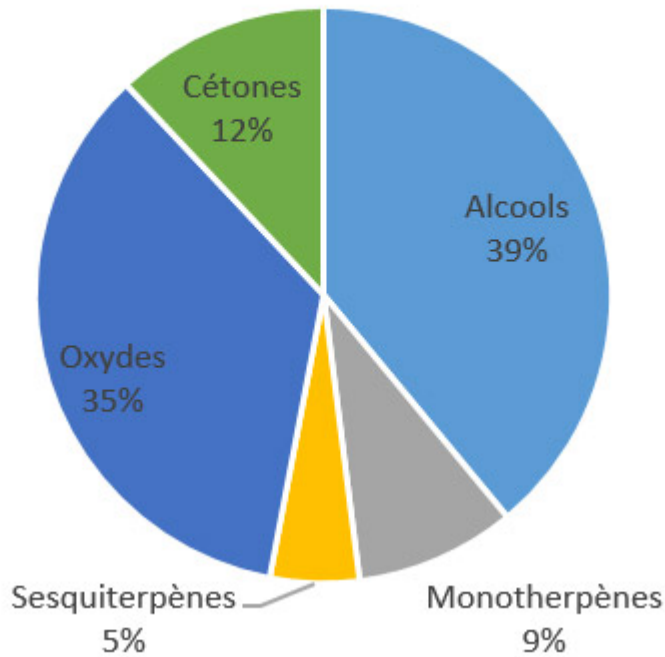
## Lavande vraie (cultivée)



## Lavande papillon



# Lavande Aspic



**Nom** : Lavande vraie (sauvage)

**Autres noms** : Lavandula augustifolia, lavandula vera, lavandula officinalis, lavandula aetheroleum

**Origine** : France (altitude à partir de 1800m)

**Principales indications** : Stress, anxiété, troubles du sommeil, décontractant musculaire, cicatrisant, régénératrice cutanée, anti-inflammatoire.

**Nom** : Lavande vraie (cultivée)

**Autres noms** : Lavandula augustifolia, lavandula vera, lavandula officinalis, lavandula aetheroleum

**Origine** : France (entre 700 et 1800m)

**Principales indications** : Stress, anxiété, troubles du sommeil, décontractant musculaire, cicatrisant, régénératrice cutanée, anti-inflammatoire.

**Nom** : Lavande papillon

**Autres noms** : Lavandula stoechas, lavande stéchade, lavande à toupet

**Origine** : France

**Principales indications** : Anti-infectieuse, mucolytique, cicatrisante.

**Nom** : Lavande aspic

**Autres noms** : lavandula latifolia, lavandula spica

**Origine** : France, Espagne, Angleterre

**Principales indications** : Calmante (piqûres d'insectes), antibactérienne, antivirale, antifongique, mucolytique, cicatrisante.