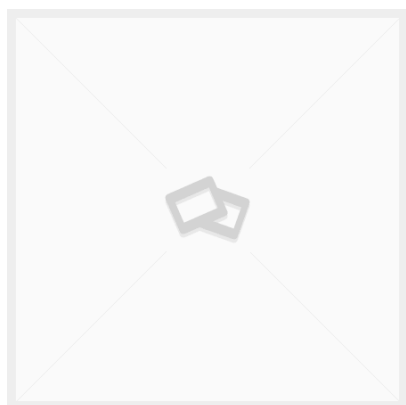


GUÉRIR NATURELLEMENT DU ZONA



Selon le medium Anthony William, voici quelques aliments qui guérissent toutes les formes de zona :

Certains d'entre eux auront une action bénéfique pour renforcer le système immunitaire, réparer le système nerveux, detoxifier ou pour calmer la douleur.

- Myrtilles sauvages
- Noix de coco
- Papayes
- Pommes rouges
- Poires
- Artichauts
- Banane
- Patates douces
- Epinards
- Asperges
- Laitue (variétés feuillues, rouges ou vert foncé)
- Haricots verts
- Avocats

Ci-dessous, des plantes et compléments alimentaires qui favoriseront la guérison :

- ALA (acide alpha-linolénique) : Antioxydant qui répare et fortifie les zones du système nerveux endommagées par le virus
- Magnésium : Il réduit l'inflammation et calme les nerfs, ce qui limite les gonflements et les spasmes. Il fait également du bien aux muscles voisins de ces mêmes nerfs
- MSM (méthylsulfonylméthane) : Il rend leur souplesse aux nerfs abimés par l'inflammation
- Vitamine B12 (sous forme de méthylcobalamine et/ou d'adénylcobalamine) : Elle répare et fortifie les zones du système nerveux atteintes par le virus
- EPA (acide eicosapentaénoïque) et le DHA (acide docosahexaénoïque) : Ils réparent et fortifient les zones du système nerveux endommagées par le virus. Surtout, choisissez-les de source végétale et non animale
- Lobélie : Elle détruit le virus
- Grande camomille : Elle réduit l'inflammation du système nerveux
- Pavot de Californie : Il réduit l'inflammation et calme les nerfs, ce qui limite les gonflements et les spasmes
- Racine de réglisse : Elle se montre très efficace lorsqu'il s'agit d'empêcher les cellules virales de se déplacer et de se multiplier
- Zinc : Il réduit l'inflammation due à la neurotoxine

- L-Lysine : Elle empêche les cellules virales de se déplacer et de se multiplier
- Sélénium : Il répare les nerfs abimés proches de la peau
- Feuille d'ortie : Elle calme la douleur et l'inflammation des éruptions cutanées.

Je vous invite à acquérir le livre de Anthony William pour en savoir plus. Voir la [bibliographie](#).