

# KATAFRAY



## Résumé

Fortifiante et tonique, l'huile essentielle de Katafray est utilisée en cas de fatigue ou de rémission. Egalement connue comme apaisante, cette huile est traditionnellement utilisée pour contribuer au confort articulaire et aider à soulager les douleurs. C'est une huile de référence dans ce domaine.

## Synthèse



Rhumatismes, arthrose, tendinite, arthrite	+++			
Maux de tête	+++		++	++
Eczéma, inflammation cutanée	+++			
Varices, jambes lourdes, œdèmes, hémorroïdes	+++			
Cellulite	++			

## Descriptif

L'huile essentielle de Katafray tient une place importante dans la médecine traditionnelle malgache où elle a longtemps aidé à soigner de nombreux maux.

Le Katafray, ou *Cedrelopsis Grevei*, est une plante endémique de Madagascar qui appartient à la famille des Lauracées. Cette plante se développe surtout dans la partie Sud et Sud-Ouest de l'île, une région de forêts sèches.

C'est un arbuste dont on utilise l'écorce pour produire l'huile essentielle. Ses atouts olfactifs offrent à l'huile essentielle de Katafray des caractéristiques uniques.

En malgache Katafray signifie (Katra = amer et fay = jus). On l'utilise parfois pour aromatiser un peu le rhum.

## Propriétés

- Anti-inflammatoire ++++ : sa forte composition en carbures sesquiterpéniques offre à l'huile essentielle de Katafray ses propriétés anti-inflammatoires majeures. Elle sera efficace contre les douleurs musculaires et articulaires en modulant la réponse immunitaire et en mobilisant les globules blancs au site de l'inflammation.
- Tonique , stimulante +++ : L'huile essentielle de Katafray est recommandée en bain par exemple pour lutter contre la fatigue et maintenir un bon état de forme générale.
- Régénératrice cutanée ++ : L'huile essentielle de Katafray est utile en cas d'affections cutanées en tout genre, eczéma, dermatite, brûlure, piqûre. Elle permettra de calmer la douleur localement induite, soulager l'inflammation et apaiser votre peau.
- Antalgique +++ : En agissant sur des douleurs en tout genre, migraines, mal de dos, maux de gorge, l'huile essentielle de Katafray révèle toutes ses propriétés antalgiques.
- Antiparasitaire
- Anti-histaminique
- Antiprurigineuse (contre les démangeaisons)
- Décongestionnante circulatoire et lymphatique

Équilibre le terrain énergétique des tempéraments lymphatiques (+++) et sanguins (+++).

Sur le plan psycho-émotionnel, permet de garder la tête froide et être réaliste. Redonne de la force aux personnes découragées.

## Indications

- Arthrose, arthrite, rhumatismes, tendinites, mal de dos.
- Démangeaisons, piqûres d'insecte
- Cellulite, rides
- Tendinites
- Acné, eczéma, psoriasis, dermatoses inflammatoires
- Fatigue, convalescence et asthénie
- Maux de tête, maux de gorge.
- Congestions circulatoires : varices, jambes lourdes, œdèmes, hémorroïdes.

## Voies d'administration

- Voie interne : Non
- Voie cutanée : Oui (à diluer)
- Diffusion : Oui, en synergie avec d'autres HE
- Inhalation : Non ou sur avis médical
- Bain : Oui

## Exemples d'utilisation

### Voie interne

Non applicable.

En cuisine, on peut parfois utiliser le Katafray pour parfumer le rhum ou le "rhum arrangé".

## **Voie cutanée**

L'huile essentielle de Katafray doit être diluée pour une utilisation sur la peau : diluer entre 20 à 50 % dans une huile végétale (20 à 50 % d'huile essentielle avec 80 à 50 % d'huile végétale).

Contre fatigue et asthénie (réservé aux + de 6 ans) : 2 gouttes d'huile essentielle de Katafray dans 8 gouttes d'huile végétale, en massage le long de la colonne vertébrale, 3 fois par jour. Faire une semaine de pause après trois semaines d'utilisation.

En cas de démangeaisons, piqûres d'insecte, allergie cutanée (réservé aux + de 6 ans) : 1 goutte d'huile essentielle de Katafray dans 4 gouttes d'huile végétale, en massage sur la zone touchée, à renouveler 3 à 4 fois par jour selon besoins.

En cas d'arthrose, arthrite, rhumatismes (réservé aux + de 6 ans) : 2 gouttes d'huile essentielle de Katafray dans 8 gouttes d'huile végétale, en massage sur la zone concernée, 3 à 5 fois par jour, jusqu'à amélioration.

En synergies avec d'autres huiles :

En cas d'arthrose, arthrite, rhumatismes (réservé aux + de 6 ans) : Préparer 60 gouttes d'HE de Gaulthérie Odorante, 30 gouttes d'HE de Katafray, 30 gouttes d'HE de Romarin à Camphre, 30 gouttes d'HE de Lavandin Super, 30 gouttes d'HE de Thym à Feuilles de Sarriette, 24 ml de macérat huileux de Millepertuis. Massez localement avec quelques gouttes du mélange suivant sur les zones douloureuses, 2 à 3 fois par jour.

Eczéma : Mélangez 1ml d'HE de katafray + 10 ml d'huile végétale de calendula, en application locale contre l'eczéma et les allergies cutanées.

Pour l'eczéma atopique : Une crème peut se préparer avec 0,5 ml d'HE de menthe poivrée, 0,5 ml d'HE de Tanaisie annuelle, 0,5 ml d'HE de Katafray, 1 ml d'HE d'immortelle, 5 ml d'HV d'Onagre, 5 ml d'HV d'Argan, 5 ml d'HV de Calendula et le complément à 100g d'Eucérine pH5 (ou beurre de karité). 2 à 3 applications locales par jour jusqu'à amélioration sensible.

## **Diffusion**

En diffusion atmosphérique, l'HE de katafray peut s'utiliser en synergie avec d'autres huiles essentielles, pour aider à soulager les maux de tête, ou si fatigue générale.

## **Inhalation**

Non ou sur avis médical.

## **Bain**

Préalablement diluée dans une base neutre de bain (5 à 10 gouttes d'huile essentielle pour un bouchon de base neutre pour le bain).

## **Entretien**

Non applicable.

## **Synergie avec d'autres huiles essentielles**

Gaulthérie, romarin camphré, lavandin super, thym à feuilles de sarriette, menthe poivrée, immortelle, millepertuis.

## Précautions d'utilisation

### Utilisateurs autorisés

- Adultes et adolescents
- Ne pas utiliser chez les femmes enceintes ou allaitantes
- Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 6 ans

### Risques d'utilisation

Il est préférable de tester l'huile essentielle avant de l'utiliser (deux gouttes au creux du coude pendant au moins 24 heures afin de vérifier qu'il n'y a pas de réaction).

- Tenir hors de portée des enfants
- Se laver les mains avant et après utilisation des huiles essentielles
- Eviter tout contact avec les yeux
- Irritante pour la peau et potentiellement allergisante
- Les personnes asthmatiques ou épileptiques doivent demander un avis médical avant utilisation
- A n'utiliser que sur une courte période et à faible dose
- Présence d'allergène : Limonène
- Dangers : H226, H304, H317, H411

### Ne pas confondre

Sans objet.

## Indications techniques

### Caractéristiques générales

- Nom botanique : Cedrelopsis grevei
- Autres noms : Acajou blanc
- Partie utilisée : Ecorce
- Famille : Lauracées
- Méthode d'extraction : Distillation complète par entraînement à la vapeur d'eau
- Origine : Madagascar
- Récolte : S'agissant de l'écorce, potentiellement toute l'année
- Rendement : De l'ordre de 5%
- Toxicité : Modérée
- CAS : N/A

### Caractéristiques biochimiques

- Ishwarane : 3 à 35 %
- Alpha-copaène : 6 à 10 %
- Delta-cadinène : 2 %
- Alpha-sélinène : 3 à 4 %
- Beta-caryophyllène : 1 %

## Caractéristiques physiques

- Densité à 20°C : 0,932 à 0,942
- Indice de réfraction à 20°C : 1,501
- Pouvoir rotatoire à 20°C : -12°C
- Point éclair : > 49°C

## Caractéristiques organoleptiques

- Aspect : liquide mobile limpide
- Couleur : jaune clair à orangé
- Odeur : boisée et balsamique

*Respecter les précautions d'emploi des huiles essentielles. Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin. Les huiles essentielles ne sont pas des médicaments et ne peuvent en aucune façon se substituer à une prescription médicale. Les informations données sur le site ne font pas office de prescription, elles restent des données à titre informatif, elles n'engagent en rien notre responsabilité et ne remplacent pas les conseils d'un spécialiste. Le texte, les propriétés connues, les exemples d'utilisations et les voies d'administrations décrites sur cette fiche sont des informations générales tirées de bibliographies faisant autorité dans le milieu des huiles essentielles et de l'aromathérapie. Vous trouverez sur ce site une bibliographie listant des ouvrages de référence et des articles de recherche scientifique.*

*Les huiles essentielles sont sensibles aux rayonnements UV ainsi qu'à l'évaporation progressive de leurs constituants. Il est donc impératif de conserver vos huiles essentielles dans un flacon en verre coloré ou en aluminium à fermeture étanche à une température comprise entre 5°C et 40°C.*