

PATCHOULI



Résumé

Le patchouli est connu pour son parfum puissant et envoûtant qui permet un moment de détente et de relaxation. L'huile essentielle de Patchouli est également appréciée pour ses vertus toniques, anti-inflammatoires, purifiantes et régénérantes. On lui prête aussi la réputation d'être aphrodisiaque.

Synthèse



Phlébite, varices, hémorroïdes, jambes lourdes	+++	
Oedèmes	++	
Adénome prostatique, prostatite	++	
Acné, eczéma, escarres, crevasses	+++	
Insuffisance digestive		++
Repousse insectes	++	

Descriptif

Poussant sous les climats tropicaux ou subtropicaux, ses fleurs présentées en épis sont blanchâtres. Elles sont doublement dentées et ovales. Le patchouli, qui veut dire "feuille verte" en Tamoul, pousse principalement en Indonésie mais aussi en Malaisie ou encore aux Philippines.

L'huile essentielle de Patchouli, tirée de la distillation de ses feuilles, est connue dans le domaine de la parfumerie pour son odeur intense, boisée et légèrement épicée.

Utilisée aussi dans la médecine traditionnelle chinoise, elle est connue pour ses différentes vertus sur la circulation sanguine et lymphatique et pour ses bienfaits dermatologiques.

Elle est utilisée pour les soins des hémorroïdes, varices, escarres, cellulite ou encore pour la rétention d'eau.

Elle a aussi la réputation d'être un stimulant sexuel.

Cette huile est aussi connue pour être anti-infectieuse intestinale. Elle aide à lutter contre les problèmes de mycoses, d'impétigo, d'acné et d'eczéma.

Elle est aussi utilisée contre l'épuisement, la frigidité, le stress, l'anxiété.

Propriétés

- Antalgique
- Calmante : utilisée en cas d'acné, d'eczéma
- Régénératrice des tissus: antirides
- Cicatrisante : soin des escarres
- Anti-stress
- Anti-déprime
- Anti-anxiété
- Tonifiante
- Aphrodisiaque
- Lutte contre l'épuisement
- Sédatrice à forte dose
- Anti-infectieuse : aide à lutter contre les mycoses, dermatoses, impétigo
- Antiseptique : stimule la micro-circulation: aide à lutter contre les hémorroïdes
- Anti-infectieuse et Antiseptique : aide à lutter contre les infections intestinales
- Décongestionnante veineuse, lymphatique et prostatique : stimule la micro-circulation : aide à lutter contre les varices, la rétention d'eau
- Répulsif d'insecte (mites, moustiques)

Équilibre le terrain énergétique des tempéraments lymphatiques (+++), sanguins (+++) et nerveux (++)

Indications

- Déprime, stress, anxiété
- Dermatose, acné, eczéma
- Mycoses...
- Jambes lourdes, varices, congestion du petit bassin
- Infections, hémorroïdes
- Adénome prostatique et prostatite
- Drainage de la lymphe

Voies d'administration

- Cuisine : Non
- Voie interne : Oui
- Voie cutanée : Oui
- Diffusion : Oui
- Inhalation : Oui
- Bain : Oui

Exemples d'utilisation

Voie interne

On peut l'utiliser aussi en cuisine pour aromatiser une vinaigrette (en dilution dans une huile végétale neutre : 1 goutte d'HE par cuillère à soupe). Quelques gouttes suffisent pour aromatiser une boisson ou un dessert.

Sur avis d'un spécialiste pour toute utilisation interne thérapeutique.

Voie cutanée

Acné et eczéma : 8 gouttes dans 20ml d'huile végétale.

Varices : 7 gouttes dans 20ml d'huile végétale en massage.

Hémorroïdes : 10 gouttes d'HE de patchouli +/- quelques gouttes d'HE de cyprès et de ciste dans 20ml d'huile végétale, en massage au niveau de l'anus.

Stress ou déprime : Mélange à 15%. Versez 3 ml d'HE de patchouli et 1,5 ml d'HE de lemongrass puis complétez avec de l'huile végétale de Macadamia dans un flacon gradué jusqu'à la graduation 30 ml. Appliquer 10 à 20 gouttes ou « une petite noisette » du mélange en application sur un avant-bras ou la poitrine ou en massage le long de la colonne vertébrale, 3 à 4 fois par jour pendant 10 à 15 jours.

Diffusion

Quelques gouttes dans un diffuseur pendant 5 min pour parfumer l'intérieur et retrouver le calme.

Exemples :

Pour un parfum sensuel et délicatement suave, déposez dans votre diffuseur (électrique ou de type galet poreux), 2 gouttes d'HE d'ylang ylang, 2 gouttes d'HE de patchouli, 2 gouttes d'HE de bois de rose, 2 gouttes d'HE d'orange.

Pour éloigner les mites, versez une à deux gouttes d'huile essentielle de patchouli sur un mouchoir ou un galet poreux et glissez le dans une armoire, un placard ou une penderie. Elle éloignera les mites. A répéter régulièrement.

Inhalation

Bain

Pour la beauté de la peau, en synergie : Préparez une huile de bain à base de 50 ml d'huile d'olive, 50 ml d'huile végétale de bourrache, 30 gouttes d'HE de lavandin, 20 gouttes d'HE de patchouli, 20 gouttes d'HE de géranium, 15 gouttes d'HE de citron. Versez 2 cuillères à soupe de votre préparation juste avant de rentrer dans l'eau.

Entretien

Non applicable.

Synergie avec d'autres huiles essentielles

Marjolaine, lavande, arbre à thé, ciste, cyprès, citron, bois de rose, géranium, ylang ylang.

Précautions d'utilisation

Utilisateurs autorisés

- Adultes et adolescents
- Ne pas utiliser chez les femmes enceintes ou allaitantes
- Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 6 ans

Risques d'utilisation

Il est préférable de tester l'huile essentielle avant de l'utiliser (deux gouttes au creux du coude pendant au moins 24 heures afin de vérifier qu'il n'y a pas de réaction).

- Tenir hors de portée des enfants
- Se laver les mains avant et après utilisation d'une huile essentielle
- Eviter tout contact avec les yeux
- Ne pas utiliser chez les personnes souffrant de pathologies cancéreuses hormono-dépendantes
- Présence d'allergènes : aucun connu
- Dangers : Aucun

Ne pas confondre

Sans objet.

Indications techniques

Caractéristiques générales

- Nom botanique : Pogostemon cablin
- Autre nom : Pogostemon patchouli
- Partie utilisée : Feuilles séchées
- Famille : Lamiacées
- Méthode d'extraction : Distillation complète par entraînement à la vapeur d'eau
- Origine : Indonésie, Sri-Lanka, Malaisie, Inde, Birmanie, Madagascar, Seychelles
- Récolte : Tout au long de la saison chaude, de mai à septembre
- Rendement : 330 kg de feuilles de patchouli pour 1 kg d'huile essentielle.
- Toxicité : Très faible, voire aucune.
- CAS : 84238-39-1

Caractéristiques biochimiques

Une bonne huile essentielle de Patchouli doit contenir :

- Patchoulol : 25 à 39 %
- Alpha bulnesène : 9 à 24 %
- Alpha guaiène : 10 à 20 %
- Alpha patchoulène : ≤ 9 %
- Seychellène : ≤ 8 %

L'huile essentielle de Patchouli ne contient pas de composant allergène connu.

Caractéristiques physiques

- Densité à 20°C : 0,955 à 0,975
- Indice de réfraction à 20°C : 1,500 à 1,512
- Pouvoir rotatoire à 20°C : - 66° à -40°
- Point éclair : +116°C

Caractéristiques organoleptiques

- Aspect : liquide visqueux
- Couleur : jaune pâle à marron
- Odeur : boisée, herbacée, aromatique et épicée

Respecter les précautions d'emploi des huiles essentielles. Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin. Les huiles essentielles ne sont pas des médicaments et ne peuvent en aucune façon se substituer à une prescription médicale. Les informations données sur le site ne font pas office de prescription, elles restent des données à titre informatif, elles n'engagent en rien notre responsabilité et ne remplacent pas les conseils d'un spécialiste. Le texte, les propriétés connues, les exemples d'utilisations et les voies d'administrations décrites sur cette fiche sont des informations générales tirées de bibliographies faisant autorité dans le milieu des huiles essentielles et de l'aromathérapie. Vous trouverez sur ce site une bibliographie listant des ouvrages de référence et des articles de recherche scientifique.

Les huiles essentielles sont sensibles aux rayonnements UV ainsi qu'à l'évaporation progressive de leurs constituants. Il est donc impératif de conserver vos huiles essentielles dans un flacon en verre coloré ou en aluminium à fermeture étanche à une température comprise entre 5°C et 40°C.