

# LES HUILES ESSENTIELLES CONTRE LES VERS INTESTINAUX



## Préparation

Pour se débarrasser des vers intestinaux, préparez la synergie d'huile essentielle (HE) suivante :

- 1/4 d'huile essentielle de Thym à Linalol
- 1/4 d'huile essentielle de Cardamome
- 1/4 d'huile essentielle de Cannelle
- 1/4 d'huile essentielle de Menthe Poivrée

## Utilisation

Ingérer 2 gouttes de cette synergie dans un peu de miel ou de sucre, avant le repas, 3 fois par jour, pendant 15 jours.

## Utilisateurs

Personnes âgées de plus de 6 ans.

## Compléments d'informations

Les composants majoritaires de l'HE de Thym à Linalol sont des alcools monoterpéniques (linalol, terpinèn-4-ol, trans thuyanol) qui sont de très bons anti-infectieux. Ces composants lui procurent des propriétés parasiticide et vermifuge et agissent notamment sur les parasites suivants : ténias, ascaris et oxyures. Les alcools monoterpéniques pénètrent dans les cellules des parasites et altèrent leurs membranes cellulaires et leurs constituants intracellulaires. Ils inhibent ainsi le développement cellulaire et provoquent la mort du parasite. Dans cette HE, c'est le trans cinnamaldéhyde, présent à 70-85% qui est principalement actif sur les vers. Il appartient à la famille des aldéhydes aromatiques, des anti-infectieux parmi les plus puissants que l'on rencontrera dans les huiles essentielles ; ils traitent les pathologies parasitaires importantes. Le trans cinnamaldéhyde est notamment très efficace contre les parasites intestinaux.

L'HE de Menthe Poivrée est composée à 30-35% de menthol (alcool monoterpénique). Cela lui procure des propriétés d'antiparasitaire intestinal. Le menthol est un spécialiste anti-nauséeux par ses propriétés d'anesthésiante légère de la muqueuse stomacale et de suppression des spasmes intestinaux. Cette HE empêchera donc les nausées pouvant survenir lors d'une infection intestinale par des vers. La menthone (cétone), va augmenter la sécrétion biliaire et favoriser l'évacuation de la bile dans l'intestin ce qui permettra d'amener une certaine motilité au bol alimentaire et augmentera

l'évacuation des selles et donc celle des parasites intestinaux.

Le 1,8-cinéole (oxyde terpénique), présent à 35% dans l'HE de Cardamome, possède une forte action anti-infectieuse et notamment anthelminthique c'est-à-dire qu'il agit efficacement contre les helminthes (parasites intestinaux chez l'homme). Cette HE contient aussi de l'acétate de terpényle (30 à 40% des constituants) qui est un tonique digestif et permettra, comme pour l'HE de Menthe Poivrée, une meilleure évacuation des selles. Elle est aussi antispasmodique et apaisera les douleurs abdominales pouvant survenir.

L'efficacité de cette synergie contre les vers intestinaux provient de la diversité des molécules aux propriétés antiparasitaires. Les différents composants actifs présents utilisent plusieurs voies d'action sur ces parasites. Ces modes d'actions multiples ne laissent que peu de chance de survie aux vers.

## **Précautions particulières**

Demander un avis médical avant utilisation pour les personnes asthmatiques et épileptiques. Une HE de cette synergie est hépatotoxique, une autre est oestrogen-like. Notez aussi que cette synergie est déconseillée en cas de problèmes cardiovasculaires importants.

Comme pour toute HE ou toute préparation à base d'HE, il est recommandé de réaliser le test allergique, au pli du coude, avec le mélange comme détaillé sur cette page avant toute utilisation.