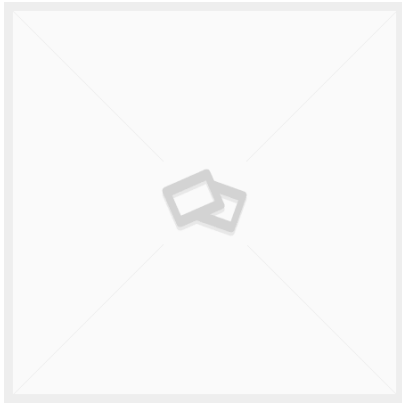


LES ORGANES ET LES ÉMOTIONS



Selon Antonio R.Damasio, « une émotion est, face à un stimulus, une collection complète de réponses chimiques et neurales automatiques formant une structure distinctive ». Un sentiment, quant à lui, est « la transcription de cette émotion sur le théâtre de l'esprit à l'aide d'un processus conduisant à la production d'images mentales ». Il semblerait que l'émotion précède le sentiment.

Le corps parle à travers la localisation de la sensibilité, voire de la douleur, sur certaines zones ou organes. Une émotion que nous ressentons affecte donc le corps temporairement ou non. A l'instant où elle se manifeste, elle modifie la fréquence cardiaque et la fréquence respiratoire, ainsi que la conductivité de la peau et cela avant même que le sujet n'ait pris conscience du sentiment. Le corps est marqué par les émotions qui s'inscrivent au niveau des tissus et notamment au niveau des fascias . Le corps garde effectivement en mémoire des émotions depuis la vie intra-utérine. Il imprime dans ses tissus les chocs émotionnels que l'individu n'a pu exprimer.

Le système neurovégétatif (orthosympathique et parasympathique) gère les organes de façon involontaire. Les nerfs qui se rendent aux organes, viennent du crâne et du sacrum (parasympathique) et de la colonne vertébrale (orthosympathique). Il y a une relation directe, neurophysiologique, entre les organes et la colonne vertébrale.

Près de vingt années de pratique d'ostéopathie ont permis à Roger Fiammetti de déterminer avec précision les zones du corps et leurs correspondances émotionnelles et de mettre au point une technique qui détecte et élimine les nœuds tissulaires associés à des chocs émotionnels : l'ostéopathie somato-émotionnelle.

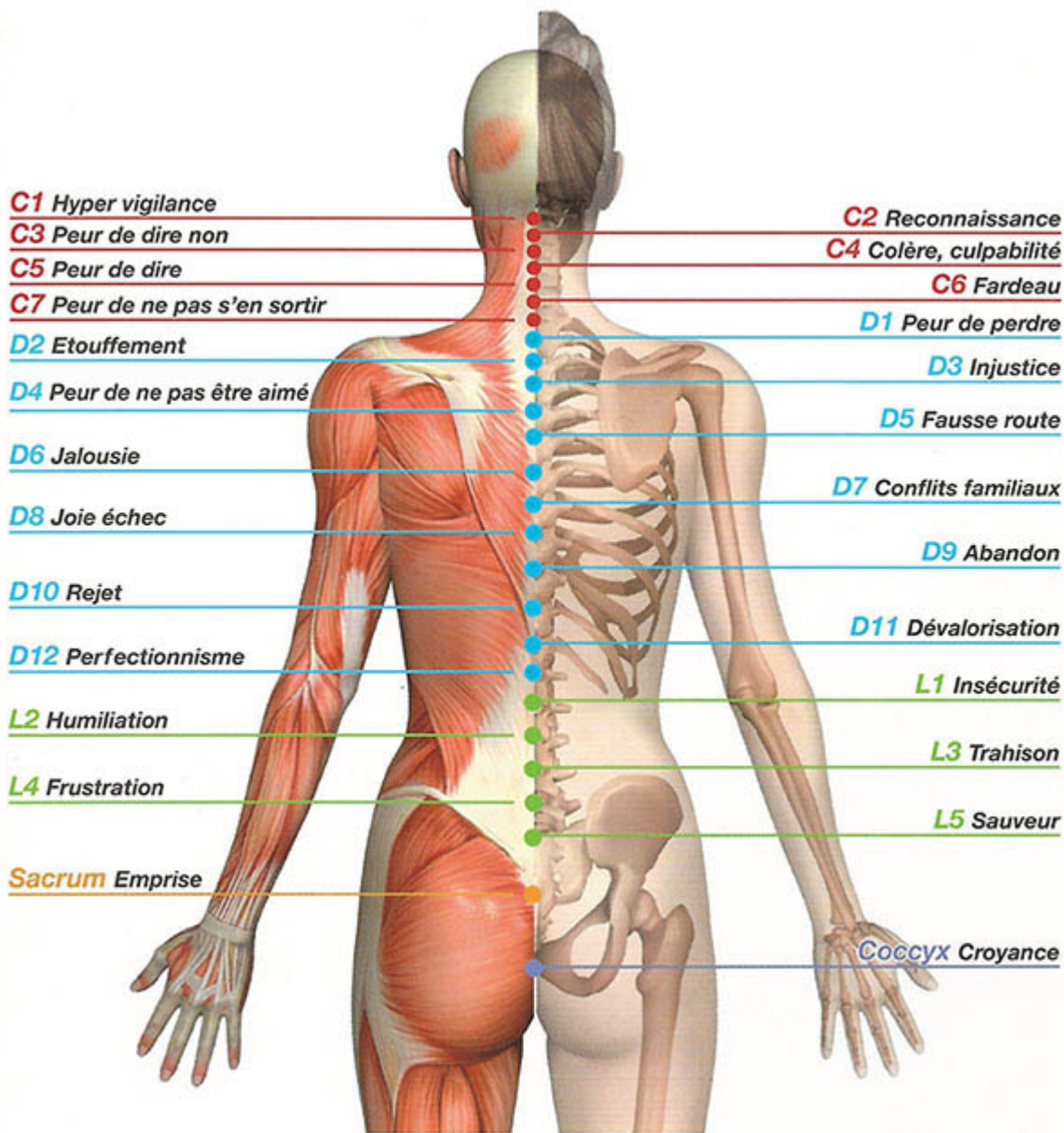
Le tableau ci-dessous présente le lien entre les émotions et l'organe associé.

Organe	Emotions
Aisselle droite	Sentiment d'être une mauvaise ménagère ou un mauvais employé.
Aisselle gauche	Sentiment d'être un mauvais parent.
Appendice	Enfants se dévouant pour parents souvent exécrables. Conflit avec l'argent de poche.
Cœur	Déception, amertume, peur de la perte (du pouvoir). Conflit du territoire (emploi, maison) et contenu du territoire (meuble, animaux).
Côlon, caecum	Ennuis de famille difficiles à digérer. Conflits d'envie.
Dents, email, caries	Ne pas avoir le droit de « mordre », de se rebeller.

Estomac	Saturation de tout ce qu'on ne sait plus digérer. Conflit avec des gens que l'on ne peut éviter. Conflits familiaux.
Foie	Peur de manquer, de mourir de faim ou de ne pas pouvoir assurer la sécurité et le confort à la maison. Colère, tristesse par rapport à des événements qu'on ne peut changer. Révolte, querelles d'argent.
Glande thyroïde	Choses à dire non exprimées
Intestin grêle	Sentiment d'opposition.
Intestins	Sensation d'être humilié ou Sali.
Muqueuse nasale et sinusale	Peur de ne pas sentir le danger.
Œsophage	Peur de ne pas avoir assez. Peur de ne pas pouvoir « avaler » un événement.
Os	Grande dévalorisation de soi dans les conflits mère-enfants.
Ovaires	Perte d'enfants ou d'êtres chers.
Pancréas	Perte de joie, peur de s'exprimer. Le son se coupe entre la pensée et son émission. Se réfugier dans le travail pour se sentir fort. Ignominie.
Parotides	Peur importante de mourir de faim.
Poumon	Peur d'étouffer psychique et physique. Peur de la mort, tristesse.
Prostate	Ennuis avec les enfants ou rapport avec la descendance. Besoin de surexcitation lors des rapports sexuels.
Rate	Peur de ne pas terminer quelque chose en cours.
Reins	Phobies, peurs liées aux liquides notamment. Pas le courage de répondre aux agressions.
Sein droit	Chez la femme droitère : conflit humain général ou relation mère-enfant dévalorisante. Chez la femme gauchère : conflit mère-enfant, conflit lié au foyer (divorce par ex)
Sein gauche	Chez la femme droitère : conflit mère-enfant, conflit lié au foyer. Chez la femme gauchère : conflit humain général ou relation mère-enfant dévalorisante.
Sigmoïde	Forte contrariété en relation avec un sale tour. Difficile à accepter.
Testicules	Perte d'enfants ou d'êtres chers.
Utérus	Conflit de peur, de frustration sexuelle.
Vagin	Conflit de perte.
Vésicule biliaire	Obsession face à l'échec, haine, résistance, rancœur.
Vessie	Conflit de territoire.

Ex : la vertèbre C4 (4^{ème} cervicale) est en relation avec le foie via le nerf phrénique qui innerve la capsule de Glisson. Le foie est lié à la colère ou la culpabilité. Si un tel ressenti existe chez un individu, il est donc probable qu'une manifestation physique puisse être constatée au niveau de C4.

Il serait donc possible, selon Roger Fiammetti de mettre en relation chaque vertèbre avec une émotion.

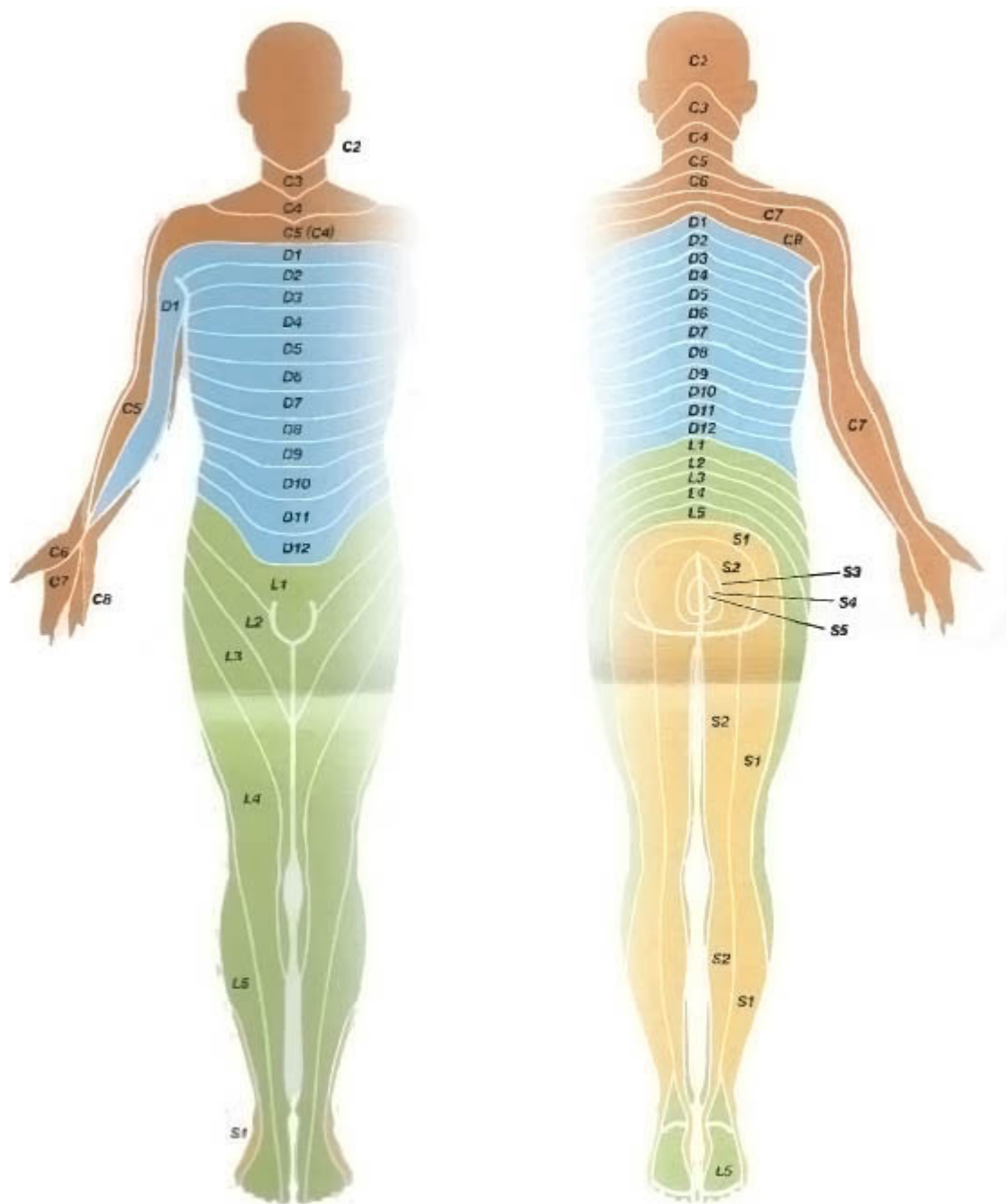


L'illustration ci-dessous, est extraite de son ouvrage « Le langage émotionnel du corps ».

Pour détecter les nœuds inscrits dans les tissus, suite à des chocs émotionnels non exprimés, Roger Fiammetti adopte l'approche somato-émotionnelle. En détectant, vertèbre par vertèbre, les nœuds inscrits dans les fascias, il est possible de dresser une « carte émotionnelle » du patient. On détecte des tensions physiques en relation avec des émotions refoulées.

La technique consiste à détecter par palpation des tissus et par l'observation des tensions, les endroits du corps qui sont en souffrance physique. Puis, le thérapeute maintient délicatement la tête du patient entre ses mains et le corps se libère sans aucune intrusion dans le libre arbitre. Le patient doit juste se laisser aller et se faire confiance. Lorsque les émotions du passé resurgissent, quand les souvenirs remontent à la surface, les tensions corporelles sont d'abord plus intenses

puis diminuent et laissent place à une détente générale durable. Cette technique va permettre au corps de se libérer naturellement des tensions tissulaires inscrites dans les fascias. En libérant les nœuds inscrits depuis longtemps dans le corps, on va observer une rééquilibration de ce système neurovégétatif.



Vertèbre Douleur

- C1 Vagotonie, acouphènes, hyperacousie
- C2 Arnoldite
- C3 Migraines

C4	Douleurs épaules
C5	Déglutition difficile
C6	Douleurs aux bras
C7	Douleurs aux mains
D1	Fatigue chronique
D2	Troubles respiratoires
D3	Douleur sternum
D4	Douleurs précordiales
D5	Douleurs intercostales
D6	Douleurs gastriques
D7	Douleurs intercostales
D8	Dermalgies
D9	Spasmes au plexus solaire
D10	Mictions fréquentes
D11	Douleurs à la charnière dorsolombaire
D12	Troubles intestinaux, côlon irritable
L1	Constipation
L2	Diarrhées
L3	Varices, stase veineuse
L4	Cruralgie
L5	Sciatique
Sacrum	Troubles génitaux
Coccyx	Conception, infertilité

Le Professeur Jean-Claude Guimberteau, évoque un principe de globalité tissulaire : Il n'y a pas de discontinuité dans la matière vivante. On trouve partout une continuité tissulaire dans les muscles, les tendons, les structures veineuses et artérielles, dans les adipocytes...Le corps humain semble être un seul et même tissu qui s'est différencié fonctionnellement.

Source : Le langage Emotionnel du Corps, p.57-60, Roger Fiammetti, Guy Tredaniel Editeur, 2011. ISBN ; 978-2-81320-318-2.

https://www.youtube.com/embed/jYm77g_WYDE