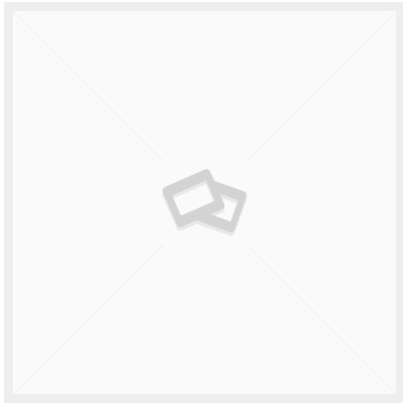


# DOULEURS DENTAIRES

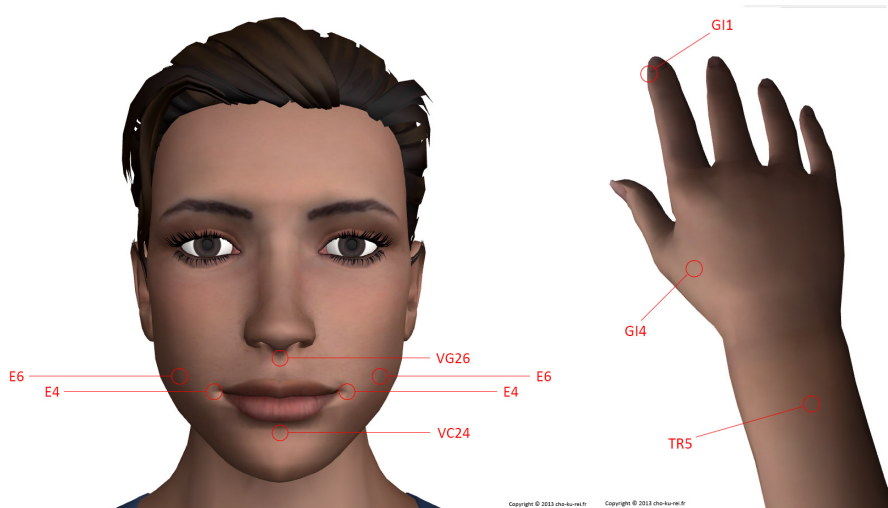


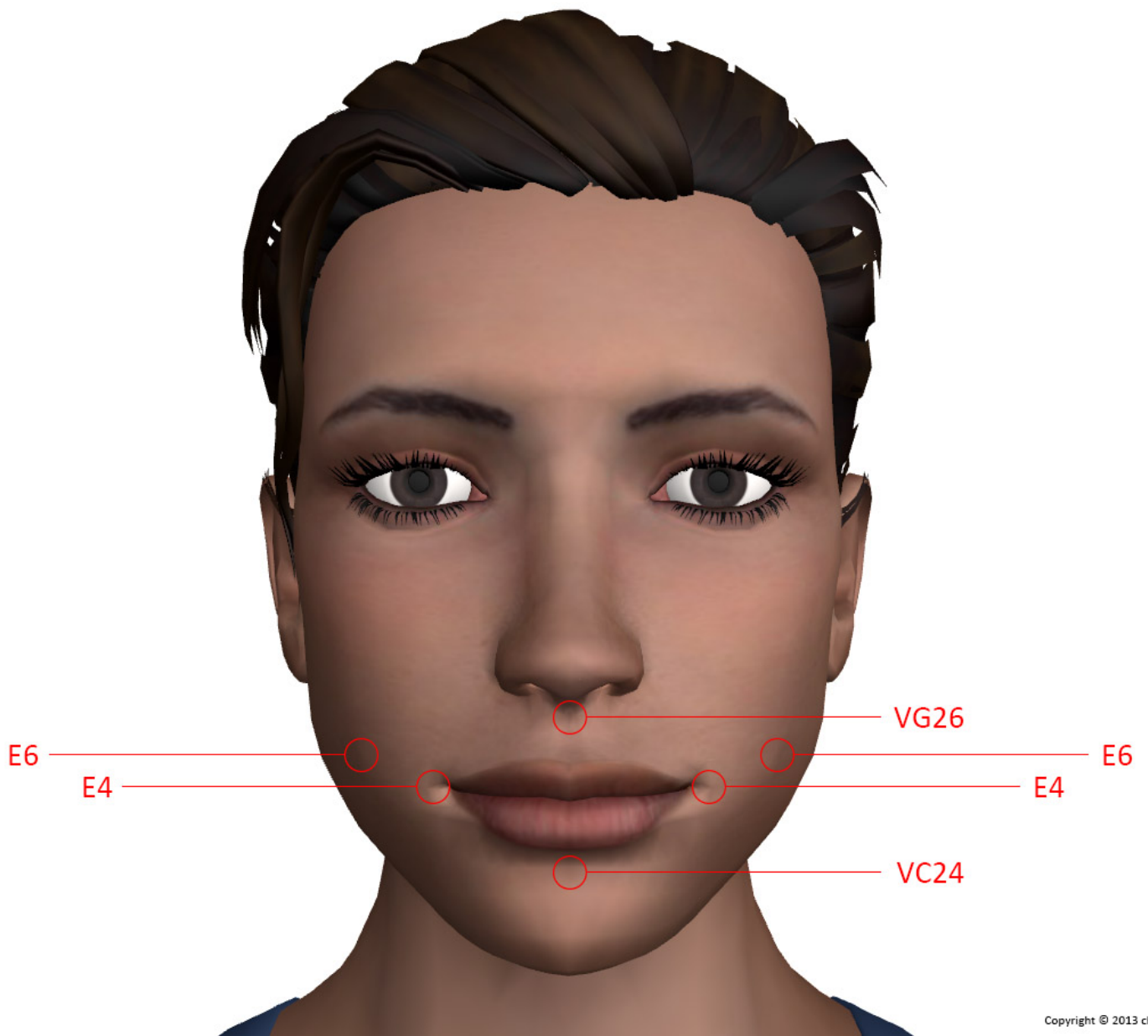
## Points d'acupuncture pour traiter les douleurs dentaires

En attendant le rendez-vous chez le dentiste, il est possible de soulager un peu les douleurs dentaires en stimulant les points d'acupuncture suivants :

- E4 : au bout des commissures des lèvres
- E6 : au creux de l'articulation des mâchoires
- GI1 Shangyang : au coin de l'ongle de l'index (face dorsale), côté pouce, à la jonction de lignes tracées le long du bord radial de l'ongle et de la base de l'ongle, à environ 0,1 cun de l'angle de l'ongle
- GI4 Hegu : sur le dos de la main, à l'angle du pouce et de l'index. Précisément entre le premier et le second métacarpien, au milieu du second métacarpien à proximité du bord radial.
- VG26 : sous le nez
- VC24 : sur le menton, dans le creux sur la gencive
- TR5 Waiguan : 2 cun au-dessus du pli du poignet, dans la dépression entre le radius et le cubitus, sur le bord radial des tendons de l'extenseur commun des doigts.

Ces points peuvent être stimulés sans aiguille. Ils sont à traiter de façon symétrique (gauche/droite), exceptés pour VG26 et VC24 qui sont situés sur l'axe vertical du corps.





Copyright © 2013 cho-ku-rei.fr