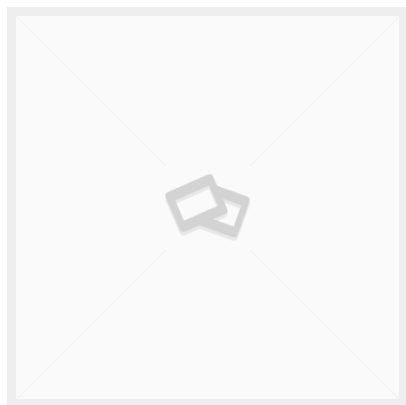


PRENDRE CONSCIENCE DE L'ÉNERGIE VITALE



Une vidéo de Jean Angius sur YouTube. Il s'agit d'une présentation du principe de l'énergie vitale et d'un exercice de méditation en pleine conscience.