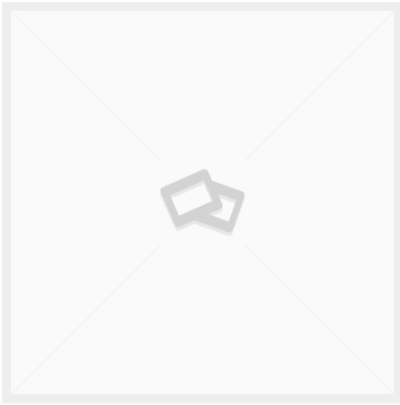


# PRODUITS LAITIERS



On peut lire dans la presse ou entendre sur les ondes beaucoup de choses contradictoires sur les produits laitiers. Vous vous souvenez probablement du slogan "les produits laitiers sont nos amis pour la vie" ? Selon les sources officielles et l'industrie agroalimentaire, ils seraient très favorables à notre bon développement et à notre santé. Pourtant, la plupart des adultes ne digèrent pas le lait et il existe de nombreuses régions du monde dans lesquelles les habitants ne consomment pas du tout de lait, ce qui ne les empêche pas de demeurer en excellent santé et de vivre plus longtemps que nous. Le journaliste Thierry Souccard dresse un bilan peu flatteur de cette surconsommation de lait dans son ouvrage « Lait, mensonges et propagande ». Préfacé par le Pr. Henri Joyeux, ce livre dénonce les lobbies et les contrevérités avancées par l'industrie laitière depuis de nombreuses années. Il présente les réels effets du lait sur la santé, études scientifiques à l'appui. Il remonte aux faits historiques (Angleterre, France, USA...) qui ont contribué à promouvoir cette industrie, comme la distribution au cours de la première guerre mondiale de produits laitiers en conserves pour les soldats ou la circulaire de Pierre Mendès-France qui a institué la distribution de lait et de sucre dans les établissements scolaires à partir du premier janvier 1955. Il retrace ensuite la toute-puissance du marketing, venue alors renforcer l'effet de ces campagnes. Les industriels savent qu'instaurer des habitudes alimentaires à des enfants est hautement profitable puisqu'elles perdureront en général tout au long de leur vie d'adulte.

Je laisse le soin aux lecteurs de réagir dans le [forum](#).