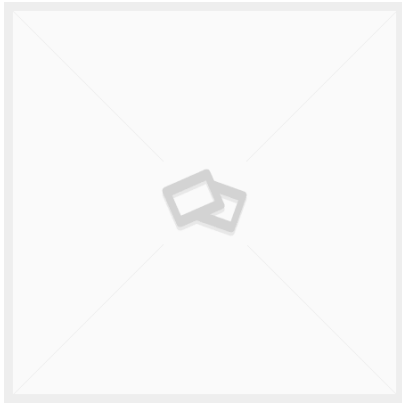


PSYCHOÉNERGÉTIQUE



Notion de psychoénergétique

Selon Michel Odoul, chaque vertèbre possède un rôle de « palier de distribution » des données vibratoires en provenance du cerveau. Il y a communication entre le cerveau et les plans conscients et inconscients. Le cerveau transmet ses « consignes » à la moindre partie de notre corps par l'intermédiaire du système nerveux cérébrospinal et le système autonome ou neurovégétatif. En fonction du type de tension et de son intensité, un signal va se ressentir au niveau de la vertèbre « palier » qui correspond à l'évacuation de l'excès d'énergie. Cela peut se traduire par une contracture musculaire à proximité de la vertèbre en question. A termes, cela peut engendrer une arthrose localisée, une hernie discale ou autre dysfonctionnement organique.

Vertèbre	Palier de distribution	Symptômes courants
1ere cervicale	Tête, face, système sympathique	Maux de tête, insomnies, états dépressifs, vertiges
2eme cervicale	Yeux, ouïe, sinus, langue	Vertiges, problèmes oculaires ou auditifs, allergies
3eme cervicale	Face, oreilles, dents	Acné de la face, rougeurs, eczéma, douleurs dentaires
4eme cervicale	Nez, lèvres, bouche	Allergies (rhume des foins, herpès buccal, etc.)
5eme cervicale	Cou et gorge	Affections et douleurs à la gorge
6eme cervicale	Muscles du cou, épaules, haut des bras	Torticolis, douleurs des épaules

7eme cervicale	Epaules, coudes, petits doigts et annulaires	Douleurs, fourmis et engourdissement de ces zones
1ere dorsale	Avant-bras, mains, poignets, pouces, index, majeurs, part de tête	Douleurs, fourmis et engourdissement de ces zones
2eme dorsale	Système cardiaque, plexus cardiaque	Symptômes ou douleurs cardiaques
3eme dorsale	Système pulmonaire, seins	Affections pulmonaires, douleurs aux seins
4eme dorsale	Vésicule biliaire	Trouble de la vésicule, du moral, certaines migraines « vésiculaires » et affections cutanées
5eme dorsale	Système hématique, plexus solaire	Trouble du foie et de l'immunité, fragilité affective
6eme dorsale	Système digestif, estomac, plexus solaire	Troubles de la digestion, acidité gastrique, aérophagie
7eme dorsale	Rate-Pancréas	Diabète
8eme dorsale	Diaphragme	Hoquet, douleurs au plexus solaire
9eme dorsale	Glandes surrénales	Agressivité, réactivité, réactions allergiques
10eme dorsale	Reins	Mauvaise élimination, intoxication, fatigabilité
11eme dorsale	Reins	Mauvaise élimination, intoxication, fatigabilité
12eme dorsale	Intestin grêle, système lymphatique	Mauvaise assimilation, douleurs articulaires, gaz
1ere lombaire	Gros intestin	Constipation, colites, diarrhées

2eme lombaire	Abdomen, cuisses	Crampes, douleurs abdominales
3eme lombaire	Organes sexuels, genoux	Règles douloureuses, impuissance, cystites, douleurs aux genoux
4eme lombaire	Nerf sciatique, muscles lombaires	Sciatique, lombalgies, problème de miction
5eme lombaire	Nerf sciatique, bas des jambes	Crampes, bas des jambes lourds, douloureux, sciatiques
Sacrum et coccyx	Bassin, fessiers, colonne vertébrale	Problème de l'axe vertébral, sacro-iliaques, hémorroïdes

Michel Odoul explique que les os représentent notre structure et que notre système de croyance est lié à cette structure osseuse. Lorsqu'une croyance fondamentale est perturbée par le vécu de la personne, le corps nous envoie un message symbolique localisé.

La scoliose est un bon exemple de problématique structurelle. Elle touche les enfants pendant leur croissance et s'arrête après la puberté. La croissance d'un enfant se fait notamment par celle de la colonne vertébrale qui se développe entre deux axes qui sont le bassin et les épaules. Les épaules (axe yang du corps qui traduit l'« action ») sont la représentation du père. Les hanches (axe yin du corps qui traduit la « relation ») sont la représentation de la mère. Un enfant qui « refuse » inconsciemment le monde des adultes, qui est sujet à un stress mettant en question sa stabilité de vie ou qui se sent tiraillé entre ses représentations mentales différentes de ses parents, peut exprimer sa détresse avec une scoliose. Il fait bouger ses propres repères, la colonne continue sa croissance mais l'axe épaule-bassin se déforme. Un changement d'école, un déménagement sont typiquement des événements qui peuvent perturber un enfant. Dans ce cas, consulter un thérapeute spécialisé en orthobionomie peut constituer une bonne approche pour solutionner ce problème, en complément éventuel d'une approche plus « mécanique », basée sur le port d'un corset.

Le genou traduit une notion d'humilité, de souplesse intérieure. Il représente la « porte de l'acceptation » et la notion de lien avec autrui (je-nous). Une douleur au genou (outre une douleur provoquée par un accident), peut signifier une difficulté à plier, à accepter un événement : une émotion, un ressenti, une idée ou une mémoire en rapport avec notre relation au monde ne sont pas acceptés. Pour le genou droit, la tension sera en relation avec la symbolique yin (maternelle ou familiale) et inversement pour le genou gauche qui sera plutôt en relation avec la symbolique yang (par ex, difficulté relation avec le conjoint).

L'épaule représente les axes conceptuels profonds de notre capacité ou de notre volonté d'action et de maîtrise. La capacité à agir, les préjugés appartiennent à la symbolique de l'épaule. Tout ce qui touche à nos désirs d'action sur quelque chose ou sur quelqu'un aura donc une relation somatique directe avec l'épaule. Les tensions que nous ressentons au niveau de l'épaule évoquent donc notre difficulté à agir, que nous ressentons des freins à nos désirs d'action, que nous nous sentons empêchés. Tout comme pour l'exemple précédent du genou, une douleur à l'épaule gauche (yang) sera plutôt en relation avec un problème « paternel ».

Dernier exemple, la peau est en lien avec capacité de « cicatrisation », elle a un rôle de protection, de barrière avec le monde extérieur. Les problèmes de peau (psoriasis, eczéma, mycoses, boutons divers...) peuvent traduire une difficulté de vécu avec le monde extérieur, une difficulté à accepter les événements de la vie.

Pour plus d'information sur ces notions de psycho-énergétique, je vous invite à consulter le livre de Michel Odoux ou à approfondir la symbolique corporelle analysée et expliquée par Annick de Souzenelle.

